



Internship / Praxisjahr in der Mind-Body-Medizin / Ordnungstherapie m/w/x

ab September zur Verstärkung unserer Abteilung Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin am Standort Berlin-Wannsee unter der Leitung von Prof. Dr. med. Andreas Michalsen.

Das Immanuel Krankenhaus Berlin ist ein Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin und eine Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie, Osteologie und Naturheilkunde. Wir arbeiten interdisziplinär, denn nur so finden wir ganzheitlich den besten Behandlungsweg für unsere Patientinnen und Patienten. Wir lernen voneinander und schätzen uns untereinander.

In der Abteilung Naturheilkunde wenden wir die Ordnungstherapie als eine der 5 klassischen naturheilkundlichen Verfahren an. Die moderne Form der strukturierten Ordnungstherapie umfasst ein Gesundheitstraining, das großen Wert auf die Vermittlung und Übung selbstdurchführbarer Therapieanteile aus dem Bereich Geist und Körper legt. Diese so genannte Mind/Body Medicine (MBM) – eine seit über 40 Jahren an der Harvard University (USA) praktizierte und wissenschaftlich fundierte Ordnungstherapie - wird mit einem strukturierten Gesundheitstraining kombiniert. Die MBM zielt darauf ab, stressreduzierende Verfahren in den Alltag zu integrieren und einen achtsamen, gesundheitsförderlichen Lebensstil zu entwickeln.

Ihre Aufgaben

- Vermittlung psychoedukativer Informationen hinsichtlich eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
- Anleiten übungszentrierter Therapieeinheiten (Entspannungs-, Achtsamkeitsübungen, Walking, Qigong, Hydrotherapie)
- Leiten selbstreflexions- und motivationsfördernder Therapiegruppen (Verhaltensänderung, Achtsamkeit und Ernährung)

Ihre Qualifikationen

- Studienabschluss im Bereich Dipl.-Sportlehre, Dipl.-Sportwissenschaft, Dipl. Oecotrophologie, Dipl. Ernährungswissenschaft, Dipl. Sozialpädagogik, Dipl. Gesundheitspädagogik, Dipl. Pädagogik, Dipl. Psychologie oder Studienabschluss in entsprechenden Bachelorstudiengängen
- hohes Maß an sozialer Kompetenz und professioneller Empathiefähigkeit
- Erfahrung im Praktizieren einer Meditationsform oder eines Entspannungsverfahrens

- bereits absolvierte Selbsterfahrungs- und/oder Achtsamkeitsseminare
- Gruppenleitungserfahrung von Vorteil
- sozio- bzw. psychotherapeutische Grundkenntnisse

Ihre Vorteile bei uns

- ein anspruchsvolles, vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet mit strukturierter Einarbeitung
- ein angenehmes, wertschätzendes Arbeitsklima in einem multidisziplinären, offenem und sich gegenseitig unterstützenden Team
- eine angemessene Praktikumsvergütung
- 30 Tage Urlaub
- Corporate Benefits, wie vergünstigte Konditionen bei Sport- und Fitnessangebote, sowie beim Shoppen und Kultur
- Mitglied im Netzwerk „Erfolgsfaktor Familie“ – wir haben uns einer Unternehmenspolitik verpflichtet, die sich an den Bedürfnissen von Familien und Mitarbeitenden orientiert
- wertvolles Selbstverständnis: Unser Leitbild gibt uns als Mitarbeitenden und als Unternehmen jeden Tag Orientierung für unser berufliches Handeln.

Haben Sie Fragen?

Als Ansprechperson steht Ihnen gern zur Verfügung:

Christel von Scheidt

Leitung Ordnungstherapie / Mind-Body-Medizin

Telefon: +49 30 80505 684

christel.vonscheidt@immanuelalbertinen.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Christel von Scheidt

Leitung Ordnungstherapie / Mind-Body-Medizin

Leitung Tagesklinik der Abteilung Naturheilkunde

Link zum Online-Bewerbungsformular:

<https://immanuelalbertinen.de/karriere/bewerben/internship-praxisjahr-in-der-mind-body-medicin-ordnungstherapie-m-w-x/2023-496/form/>

Mehr Informationen

<https://berlin.immanuel.de>

<https://naturheilkunde.immanuel.de>

<https://immanuelalbertinen.de>

<https://instagram.com/immanuelalbertinen>

<https://facebook.com/Naturheilkunde.Berlin>

<https://facebook.com/immanuelalbertinen>

<https://twitter.com/IADiakonie>

<https://youtube.com/immanuelAlbertinenDiakonie>

<https://linkedin.com/company/immanuelalbertinen>